

SENIORS

PROGRAMME 2017

Sorties, animations, séjours, ateliers...



Guinguette sur l'Île



Lacanau



Lacanau



Guinguette sur l'Île



Semaine bleue : pétanque



Thé dansant



Déjeuner-spectacle

**SERVICE D'INFORMATIONS
ET D'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS**
Centre communal d'action sociale



RÉTROSPECTIVE 2016

- 22 Janvier 2016 : **Loto**
- 5 Février 2016 : **Présentation des activités**
- 19 Février 2016 : **Loto**
- 18 Mars 2016 : **Thé dansant**
- 25 Mars 2016 : **Loto**
- 1^{er} Avril 2016 : **Thé dansant**
- 15 Avril 2016 : **Forum d'informations à destination des seniors et de leur famille**
- 28 Avril 2016 : Visite guidée du **Château de Pierrefonds**
- 20 Mai 2016 : **Thé dansant**
- 26 Mai 2016: Visite guidée de **la Grande Galerie de l'Évolution au Muséum National d'Histoire Naturelle**
- 17 Juin 2016 : Visite guidée de **l'Aquarium de Paris**
- 30 Juin 2016 : **Thé dansant**
- 7 Juillet 2016 : Visite guidée du **Musée du Louvre**
- 28 Août 2016 : **Guinguette** au pavillon de l'île
- 8 Septembre 2016 : Visite guidée **des plus beaux passages couverts de Paris**
- 22 Septembre 2016 : **Conférence « Bien Vieillir »** avec le P.R.I.F.
- 30 Septembre 2016: Repassez votre **Certificat d'études primaires !**
- Du lundi 3 au vendredi 7 octobre 2016 : **Semaine Bleue**
- 14 Octobre 2016 : **Thé dansant**
- 21 Octobre 2016 : **Loto**
- 28 Octobre 2016 : **Cérémonie des Centenaires**
- 24 Novembre 2016 : **Thé dansant**
- 7 Décembre 2016: Emission télévisée **« Vivement Dimanche »** de Michel DRUCKER
- 10 Décembre 2016 : Distribution des **colis de Noël** pour les personnes âgées de 75 ans et plus
- 15 et 16 décembre 2016 : **Déjeuner spectacle**

RÉTROSPECTIVE 2016

La Semaine bleue du 3 au 7 Octobre 2016

Le thème de cette année : « À tout âge créatif et citoyen ».
Chaque année, la semaine bleue est placée sous le signe de la convivialité et rassemble les seniors dans une approche intergénérationnelle tout en permettant de créer du lien social.

Des activités variées ont été proposées :

- Rencontre avec les résidents du foyer AREPA (Tournoi de pétanque et goûter)
- Atelier Gymnastique douce
- Atelier diététique et équilibre nutritionnel
- Atelier prévention routière avec la Police municipale
- Conférence sur l'équilibre en mouvement avec le P.R.I.F. (Prévention Retraite Ile-de-France)
- Projection du film « La Môme »
- Sortie toute la journée à Provins – Visite commentée de la ville en petit train et de la fauconnerie

LES SÉJOURS 2016



Village vacances « La forestière »

LACANAU
Du 17 au 24 septembre 2016
(24 participants)



Village vacances de Mittelwihr

ALSACE
Du 12 au 16 décembre 2016
(16 participants)

VOS SORTIES

Les activités, sorties, séjours du CCAS sont proposés à tous **les Brunoyens âgés de 65 ans et plus.**

Afin de vous inscrire et recevoir toutes les informations, il vous suffit de vous présenter au **service d'informations et d'accompagnement des seniors** à l'accueil du CCAS avec votre pièce d'identité et un justificatif de domicile, et de remplir un formulaire prévu à cet effet.

Pour recevoir les informations par courriel, vous pouvez vous inscrire à SIAS@mairie-brunoy.fr

DATE DE LA SORTIE	THÈME
Jeudi 27 avril	Visite guidée de la Tapisserie de Beauvais
Mardi 23 mai	Visite guidée du Château de Condé à Condé-en-Brie
Vendredi 16 juin	Visite guidée de l'atelier de Rodin à Meudon.
Jeudi 6 juillet	Visite guidée du Musée du Vitrail et la Cathédrale de Chartres.
Jeudi 10 août	Visite guidée du parc-musée Antoine Bourdelle d'Égreville
Jeudi 7 septembre	Visite guidée de la Ville de Troyes



PROGRAMME	INSCRIPTIONS
Déjeuner au Pré Marie et visite de la Tapisserie de Beauvais	Lundi 13 Mars et Lundi 20 Mars
Déjeuner et Visite au Château de Condé en Brie	Lundi 10 Avril et Lundi 17 Avril
Déjeuner au restaurant à « l'Auberge du Lac » à St Rémy les Chevreuse et visite de l'Atelier de Rodin à Meudon	Mardi 9 Mai et Lundi 15 Mai
Déjeuner au restaurant de l'Hibiscus à Voves et visite du Musée du Vitrail et la Cathédrale de Chartres	Mardi 13 Juin et Mardi 20 Juin
Déjeuner au restaurant « Le Bord du Lac » à Charlette-Sur-Loing et visite guidée du magnifique Jardin d'Antoine Bourdelle à Egreville	Mardi 4 Juillet et Jeudi 6 Juillet
Déjeuner au cœur de la vieille ville médiévale (en zone piétonne) et visite guidée du Vieux Troyes	Lundi 26 Juin et Jeudi 29 Juin

VOS SORTIES

Tarif 2017 : 45 €

Bénéficiaire de l'Aide Sociale aux Personnes âgées : 20 €

**Inscriptions aux dates mentionnées page précédente
salle Sauvageon Mardelles de 9h à 11h
(salle située au-dessus de la salle des fêtes,
entrée par le parvis).**

Attention : toutes nos sorties sont étudiées pour les seniors. Certaines comportent plus de marche. Merci de vous renseigner lors de votre inscription. Pour des raisons d'organisation, les jours et heures d'inscriptions sont susceptibles d'être modifiés.

Pour toutes les activités de loisirs proposées, merci de vous reporter à l'agenda des seniors qui vous est envoyé et qui est disponible à l'accueil du CCAS.



La Tapisserie de Beauvais



Le Château de Condé à Condé en Brie



L'atelier de Rodin à Meudon



Le Musée du Vitrail et la cathédrale de Chartres



Le musée d'Antoine Bourdelle à Egreville



Ville Médiévale de Troyes

VOS SÉJOURS

DATES	LIEU	PRIX (hors transport)
Du 3 au 10 juin (8 jours)	TREGASTEL (Bretagne)	445,90 €* (comprenant une excursion supplémentaire)
Du 23 au 30 septembre (8 jours)	BELGODERE (Corse)	463,10 €* (comprenant une excursion supplémentaire)

* Pour obtenir des informations complémentaires, merci de prendre rendez-vous avec le CCAS en vous munissant, de votre dernière feuille d'imposition et de votre pièce d'identité.

Dates des pré-inscriptions : **jeudi 2 et vendredi 3 mars 2017** de 14h à 16h au CCAS.



ANIMATIONS 2017

Thés dansants

■ Les vendredi **17 mars**, vendredi **28 avril**,
vendredi **12 mai**, vendredi **30 juin** et vendredi **20 octobre**

De 14h à 18h - A la salle des fêtes.

Tarif Brunoyens : 5 € / Tarif non-Brunoyens : 10 €

Les dates des prochains thés-dansants seront communiquées dans l'agenda des seniors au cours de l'année

Guinguette

■ Dimanche **27 août**

De 15h à 19h - Grange de l'île - Entrée libre

Lotos

■ Vendredi **17 février**, jeudi **23 mars**, jeudi **11 mai**, jeudi **15 juin**

De 14h à 16h - Salle des fêtes - Entrée libre

D'autres dates seront communiquées sur l'agenda des seniors.

Atelier scrapbooking

Intervention d'une animatrice spécialisée qui vous aide à élaborer différentes cartes.

■ Mercredis **1^{er} et 22 février**, mercredis **1^{er} 22 et 29 mars**,
mercredi **26 avril**, mercredis **10, 24 et 31 mai**,
mercredis **21 et 28 juin**

De 14h à 17h

Salle Godeaux (salle associative située au-dessus de la salle des fêtes) -

Entrée libre, sur inscription au CCAS (01 69 39 89 08)

D'autres dates seront communiquées sur l'agenda des seniors.

Dictée des Séniors

■ En septembre

ANIMATIONS 2017

Atelier « Booster la Mémoire »

Intervention d'une animatrice spécialisée qui propose un programme destiné aux personnes soucieuses d'améliorer leurs facultés mémorielles grâce à des exercices ludiques et culturelles.

■ Mercredi **8 février**, mercredi **15 mars**, mercredi **19 avril**,
mercredi **17 mai**, mercredi **14 juin**

Salle des fêtes

De 14h à 15h - Entrée libre

Atelier « Équilibre en mouvement »

Intervention d'une animatrice spécialisée (sport et la santé).

■ Mardis **21 février** (séance de test) **et 28 février**, mardi **7, 14, 21 et 28 mars** (marche nordique en extérieur), mardi **18 et 25 avril**, mardis **2, 9 et 16 mai**, mardi **6 juin** (séance de test)

Salle des Godeaux (au-dessus de la salle des fêtes)

De 14h00 à 16h00 - Entrée libre

Jeux télévisés

■ Mercredi **1er mars** - Participation : 10 €

Inscriptions mardi 14 février de 14h à 16h au CCAS

D'autres dates seront communiquées sur l'agenda des seniors.

Le Point Rencontre

Les amateurs de Tarot, Belote, Scrabble ou autres jeux peuvent se distraire **tous les vendredis, de 13h30 à 17h30**, à la salle des Godeaux (salle située au 1^{er} étage de la salle des fêtes).

Le Point Rencontre est ouvert à tous et l'entrée est libre.

Si vous souhaitez de plus amples renseignements, merci de prendre contact avec le CCAS au 01 69 39 89 08 ou directement avec le Point rencontre au 06 86 87 84 92 ou 06 52 08 26 27.

ANIMATIONS 2017

Les rendez-vous au Pavillon

Un jeudi par mois au Pavillon de l'Île (5, rue du Pont Perronet) de 15h à 17h30.

- Jeudi **23 Février** : Conférence sur le vol et les ruses avec UFC Que Choisir
- Jeudi **16 Mars** : Après-midi autour du Japon (calligraphie, danse...)
- Jeudi **20 Avril** : Les petites choses qui font du bien (automassages, huiles essentielles...)
- Jeudi **18 Mai** : Les bons réflexes en matière d'alimentation avec UFC Que Choisir
- Jeudi **15 Juin** : Après-midi cubaine

Inscription au CCAS, le jeudi précédant l'activité.

30 personnes au maximum.

Tarif : 3 € (animation + boisson + pâtisserie)

Si vous souhaitez de plus amples renseignements, merci de prendre contact avec le CCAS au 01 69 39 89 08 ou avec le Trait d'Union au 01 69 43 73 13.

Semaine Bleue « À tout âge, faire société »

■ Du lundi 2 au vendredi 6 octobre

Ces 5 jours annuels constituent une nouvelle fois un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur les questions du vieillissement et sur la contribution des retraités et personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle, ainsi que les réalisations et projets des associations et des collectivités locales.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs de la vie locale impliqués auprès des personnes âgées, d'organiser tout au long de la semaine des animations et des manifestations visant à renforcer les liens entre les générations et à témoigner du rôle essentiel que peuvent jouer les personnes âgées dans la vie sociale.

APRÈS-MIDI CINÉMA

Mercredis découvertes

Tous les premiers mercredis du mois, le Trait d'Union vous propose une projection de film à 14h30 en salle Godeaux (1^{er} étage de la Salle des fêtes).

■ **1^{er} février** : « Comme t'y es belle »

1^{er} mars : « Tellement proche »

5 avril : « Un été à Osage County »

3 mai : « Marguerite »

7 juin : « Les recettes du bonheur ».

Entrée libre

Renseignements : Trait d'union (01 69 43 73 13)



INFORMATIQUE

- Cet ateliers est proposé par le Trait d'Union (Centre social municipal).
- Traitement de texte et tableur : vendredi - 10h à 12h (2 sessions/an)
 - Internet et messagerie : vendredi - 14h à 16h (2 sessions/an)
 - Photo et vidéo : vendredi - 16h30 à 18h30
(1^{re} session photo / 2^e vidéo)



Transport à la Demande

Le **Transport à la Demande** est proposé aux Brunoyens inscrits auprès de la Police municipale. Il permet de se déplacer à Brunoy pour effectuer entre autres des courses, se rendre à des rendez-vous médicaux ou administratifs, etc.

L'**adhésion** à ce service est de **10 € par an**. Les personnes déjà en possession d'un abonnement au Brunoy Bus pourront en bénéficier jusqu'à sa date d'échéance.

Pour **réserver votre course**, vous devez téléphoner au CCAS au minimum 24 heures avant.

Renseignements et réservations : CCAS
01 69 39 97 48 ou 01 69 39 89 08

*Pour qui ?
Comment ?*

Transport à la Demande possible les

**Mardi / Mercredi /
Jeudi / Vendredi**
de 9 h à 11 h30
et de 14 h à 16 h
Samedi de 9 h à 11 h

**Pour tout renseignement,
vous pouvez prendre contact avec :**

**L'équipe du Service d'Informations
et d'accompagnement des seniors au CCAS**

Lundi – mardi – jeudi et vendredi
de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h30
Mercredi et samedi : de 8h30 à 11h45

Tyneini Touré (assistante) 01 69 39 89 08

**Demandez votre « Guide d'informations
et d'accompagnement des seniors ».**
**Il vous sera remis à l'accueil de la mairie, du CCAS
et du centre social municipal.**

*Restons connectés,
suivez toute l'actualité
de votre ville sur www.brunoy.fr*

 **“Brunoy Officiel”**
Application mobile **“Brunoy”**